

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **RENATA ZANETTI DO NASCIMENTO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

:

17

:

17



CICLISMO

00

:

43

:

53



CORRIDA

00

:

26

:

29



TEMPO

01

:

27

:

39

Ritmo

02:18

100/m

Velocidade média

27,35

km/h

Ritmo

05:17

min/km



Colocação GERAL

16



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **F2529**

Equipe: **ESTUDIO MAIS SAUDE**

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

